

Document
salle d'attente

Les Dents La Vie

Association Loi 1901

Edito

Chères amies, chers amis,

Nous voilà déjà loin des vacances d'été, nous avons repris le rythme du travail ou des études, prêts à concrétiser de nouveaux projets.

C'est aussi le moment de replonger dans le quotidien et de renouer avec nos fréquentations habituelles, la famille, les amis, les camarades de bureau ou d'école. A ce propos, permettez-moi de partager avec vous

une phrase de Pierre Leroux :

« Vous voulez vous aimer : aimez-vous donc dans les autres ; car votre vie est dans les autres, et sans les autres votre vie n'est rien. »

Nous sommes bien entendu des être sociaux et avons besoin d'établir des relations avec notre entourage.

Mais nous avons également besoin de sentir que nous existons, et que les autres nous regardent, nous respec-

tent et nous apprécient.

C'est en cela que cette phrase me semble à la fois belle et juste. Car nous avons besoin de nous aimer dans le regard de l'autre. Et pour cela, il faut aussi regarder l'autre, le considérer dans toute sa complexité et lui faire également sentir qu'il existe.

Bonne lecture !

Dr Ted Levi



Maladies rares et orphelines

Combat pour la vie et la reconnaissance

Les maladies rares sont majoritairement des affections chroniques d'origine génétique, parfois infectieuses ou auto-immunes, mais toujours graves pour les patients et leur entourage. Elles sont dites rares parce qu'elles touchent une faible proportion de la population, et orphelines parce qu'elles sont délaissées par la recherche médicale. Elles peuvent se manifester à tout âge mais généralement plus de la moitié d'entre elles apparaissent pendant l'enfance.

RARES, ET POURTANT...

Les maladies rares sont, en Europe, des maladies touchant moins d'1 personne sur 2 000, soit moins de 30 000 personnes en France atteintes par la même maladie. Leur statut peut évoluer dans le temps et d'un point de vue géographique. Ainsi, la lèpre est considérée rare en France, mais est courante en Afrique Centrale. On dénombre en médecine environ 7 000 maladies rares, dont presque 5 000 ne comptent pas sur un traitement spécifique.

ORIGINES ET STATISTIQUES

80 % des maladies rares sont d'origine génétique. Les autres sont soit auto-immunes, soit métaboliques, causées par des allergies, soit des infections

(bactériennes, virales), ou bien dues à des causes dégénératives ou une exposition à des produits chimiques ou radiations néfastes, par exemple. Elles concernent quelque 4 % des naissances, soit environ 30 000 bébés par an en France et 190 000 naissances en Europe.

MÉDICAMENTS ORPHELINS

La recherche et développement de nouveaux principes actifs requièrent en moyenne 10 ans pour chaque type de maladie. L'investissement serait donc supérieur aux bénéfices tirés par la vente de traitements (médicaments orphelins) ciblant les maladies orphelines. Les maladies rares sont donc souvent délaissées au profit de traitements plus rentables. Pour-

tant, ces affections sont fortement handicapantes, dégénératives, et souvent mortelles.

L'ESPOIR EST DANS LES GÈNES

Les maladies rares sont souvent d'origine génétique. Des projets tels que le Projet génome humain, entrepris en 1990 et achevé en 2003, sont fondamentaux pour la recherche dans ce domaine. Ce projet a en effet permis de séquencer la totalité du génome humain, mettant au jour les 25 000 différents gènes contenus dans les chromosomes humains. Cela devrait permettre aux laboratoires de progresser plus vite dans le développement de traitements pour soigner les maladies génétiques.

Cette Newsletter peut être personnalisée avec votre nom et photo.
Contactez nous !

Si vous désirez vous abonner,
contactez-nous :
associationlesdentslavie@yahoo.fr
Tél : 01 47 03 00 07

LES MALADIES ORPHELINES AU CINÉMA

Le drame et le combat des patients et leurs familles, souvent démunis face à la maladie et incompris par le reste de la société, ont inspiré des films.

ADRÉNOLEUCODYSTROPHIE :

« Lorenzo » (1992)

Lorenzo Odone est un petit garçon à qui l'on diagnostique une adrénoleucodystrophie à l'âge de 5 ans. Il s'agit d'une maladie métabolique héréditaire rare associée avec une accumulation d'acides gras à très longues chaînes dans tous les tissus du corps. Elle se manifeste par une démyélinisation progressive du système nerveux central ou une insuffisance surrénale périphérique. La myéline permet la transmission des messages nerveux. Les symptômes habituels sont des troubles du comportement, des mouvements anormaux, de l'hyperactivité et du strabisme, suivis par une rigidité musculaire, des difformités dues aux contractions, des problèmes de déglutition et le coma. Les parents de Lorenzo refusent d'accepter le pronostic des médecins qui affirment qu'il va décéder dans les 2 ans. Ils s'informent, consultent des spécialistes et finissent par concevoir eux-mêmes un traitement, baptisé huile de Lorenzo. Bien que son efficacité curative n'a pas été démontrée, elle semble stopper l'apparition de symptômes chez les enfants porteurs de la maladie.

MALADIE DE GILLES DE LA TOURETTE

« Front of the class » (2008)

Brad Cohen, atteint du syndrome de la Tourette, est la cible des moqueries de ses camarades et ses professeurs le punissent en raison des sons qu'il émet involontairement. Au lieu de se laisser vaincre par la maladie, il décide de surmonter les obstacles pour réaliser son rêve : devenir professeur et exceller dans la profession. La maladie de Gilles de la Tourette est une maladie génétique qui atteint le système neurologique et se manifeste par la production de tics moteurs et verbaux. Les premiers symptômes surviennent vers l'âge

de 7 ans et les garçons sont plus affectés que les filles. Il existe divers degrés de sévérité des manifestations de la maladie. Elle peut causer des TOC (troubles obsessionnels compulsifs), des troubles du sommeil, des problèmes de comportement, de contrôle des impulsions, de dépression et d'anxiété. Les enfants atteints sont d'intelligence comparable voir supérieure à la normale.

OSTÉOGÉNÈSE IMPARFAITE

« Incassable » (2000)

Le héros indestructible affronte son ennemi maléfique, dont le corps est d'une fragilité extrême. L'« homme de verre » est atteint d'ostéogénèse imparfaite, ou « maladie des os de verre ». Cette maladie congénitale se manifeste dès la naissance et affecte le développement osseux, causant des fractures multiples, des anomalies de la dentition et parfois une perte de l'audition. La fragilité osseuse est causée par une « compétition » entre les cellules chargées de produire du tissu osseux, et celles dont la fonction est de le détruire. Leur action devrait être équilibrée, mais dans ce cas les cellules destructrices prennent le dessus.

XERODERMA PIGMENTOSUM (XP)

« Les autres » (2001)

Une jeune mère vit recluse dans un manoir isolé avec ses deux enfants, atteints de XP. Elle les protège contre toute exposition à la lumière du soleil. XP est une maladie héréditaire autosomique récessive, c'est-à-dire transmise par deux parents porteurs du gène mais qui ne souffrent pas de la maladie. Les personnes atteintes sont dépourvues de mécanisme de défense contre les rayons ultraviolets et présentent un risque 1 000 fois supérieur à la normale de développer un cancer de la peau ou des yeux. Les précautions à prendre sont donc spectaculaires et contraignantes car diverses sources lumineuses peuvent émettre des UV, comme les néons. Pour cela, il faut utiliser des tenues intégrales développées par la NASA et appliquer constamment des crèmes solaires à indice de protection maximal.

POUR EN SAVOIR PLUS

- www.orpha.net
- www.alliance-maladies-rares.org



www.fournituredentaire.com

OCCITANIE DENTAIRE

Marc GERGONDEY

86 RUE DU PRAT 31770 COLOMIERS

Tél : 05 34 36 92 68



Z I R C O N I A
D E V E L O P M E N T &
A P P L I C A T I O N S

1er implant taraud en zircone
avec taraudage interne
- Design breveté



DESTINATION BLANCHEUR

Esthétique, précision et durabilité



www.zda-med.com



LE COIN DENTAIRE

Fente labio-palatine

Le « bec de lièvre » : description et traitements existants

Au cours de la cinquième semaine de développement de l'embryon, les tissus formant le palais et la lèvre supérieure s'unissent et fusionnent. Les lignes de fusion sont d'ailleurs toujours visibles entre le nez et la lèvre supérieure (ce qu'on appelle Arc de Cupidon) et sur l'axe central du palais. Les fentes labiales et palatines, communément appelées « becs de lièvre », sont des malformations dues à la mauvaise fusion de ces tissus. Qu'est-ce qui les occasionne et quels sont les traitements possibles ?

DÉFINITION DU BEC DE LIÈVRE

Le bec de lièvre est une malformation due à un défaut de fusion de la lèvre supérieure, souvent accompagné du même défaut au niveau du maxillaire supérieur. La fente peut être unilatérale ou bilatérale, symétrique ou asymétrique, totale ou partielle. Elle peut provoquer des problèmes d'alimentation, dentaires, d'audition et d'élocution.

CAUSES

Les causes exactes sont encore mal connues. Il semble y avoir un facteur génétique et dans un tiers des cas elle est associée à d'autres maladies malformatives cardiaques, digestives ou du cerveau. Certains pensent qu'il existe des facteurs environnementaux qui interagissent avec des gènes spécifiques et interfèrent avec le processus de développement normal de l'embryon : le tabagisme, certains médicaments, drogues, produits chimiques, le plomb, ou encore les déficiences en vitamines sont mis en cause.

PRONOSTIC

Grâce au perfectionnement de la chirurgie, les malformations constatées à la naissance peuvent être de nos jours réparées à la perfection. Le traitement repose sur un diagnostic précoce et s'étend sur différentes étapes de la vie de l'enfant, de la naissance à l'adolescence.

ALIMENTATION

Les bébés présentant une fente labiale ou palatine éprouvent des difficultés à téter, surtout en cas de division du palais car la bouche communique avec le nez et l'enfant a du mal à déglutir. On place alors un obturateur au niveau du palais pour séparer la cavité buccale des fosses nasales. Des tétines spéciales, allongées et finement perforées, permettent une bonne alimentation en attendant de pouvoir opérer.

CHIRURGIES

Les opérations chirurgicales sont primordiales car elles permettent à l'enfant de retrouver une fonctionnalité normale. Selon l'étendue de la malformation, les interventions seront plus ou moins précoces. Elles sont programmées dès la naissance et tiennent compte du poids et de la santé générale de l'enfant.

Dans les cas de bec de lièvre simple, l'opération se fait avant les 6 mois. Dans le cas d'une fente palatine, entre 6 et 12 mois. Il arrive que la reconstruction nécessite deux interventions. Dans les cas les plus sévères, la lèvre

est réparée vers 6 mois puis la voûte palatine vers 18 mois.

Plus tard, à l'adolescence, il sera possible de réaliser de la chirurgie plastique pour corriger certains défauts de la lèvre, du nez, des gencives et du palais.

OTORHINOLARYNGOLOGIE

Les enfants présentant une fente palatine sont sujets à des infections de l'oreille en raison du mauvais fonctionnement de la trompe d'Eustache qui relie l'oreille moyenne et le rhino-larynx et dont la tâche est de réguler la pression entre l'oreille et l'extérieur. Cela peut entraîner des infections chroniques et des troubles auditifs. Une surveillance permanente par un otorhinolaryngologiste est donc essentielle pour éviter des dommages permanents.

ORTHODONTIE

Les enfants présentant un bec de lièvre souffrent de problèmes dentaires accentués : caries fréquentes, asymétrie des mâchoires et mauvais alignement des dents. Ils peuvent être prévenus et corrigés grâce à l'intervention d'un dentiste et à une bonne hygiène bucco-dentaire. Dans certains cas, l'aide d'un orthophoniste est nécessaire car les malformations bucco-dentaires et musculaires provoquent des troubles d'élocution.

GÉRARD CARRAU
Céramiste

IMPLANTS / ZIRCONÉ

10, rue Fourcade 75015 Paris
Tél. 01 42 50 16 60

Geistlich
Biomaterials

GACD
LE N°1 DES MEILLEURS PRIX



Jambes lourdes et fatiguées

Pourquoi les femmes sont-elles plus atteintes que les hommes ?

De plus en plus de femmes souffrent de jambes lourdes. Elles sont en effet plus exposées que les hommes à ce type de problème à cause des variations hormonales qui fragilisent les parois des veines : grossesse, ménopause, contraception... Les symptômes peuvent survenir dès l'âge de 30 ans, suivis parfois par l'apparition de varices.



Image: luigi diamanti / FreeDigitalPhotos.net

L'ORIGINE DU MAL

Cinq litres de sang circulent dans notre corps, assurant l'apport en oxygène vers les organes et tissus. Au niveau des jambes, le système veineux est composé d'un réseau superficiel visible sous la peau et d'un réseau profond. Divers mécanismes se mettent en œuvre pour renvoyer le sang pauvre en oxygène vers le cœur et les poumons. Lorsqu'ils sont défectueux, le sang remonte difficilement, provoquant un engorgement des extrémités inférieures. On parle alors d'insuffisance veineuse ou de jambes lourdes. Si les veines situées sous la peau se dilatent, on observe l'apparition des varices, si redoutées.



Image: luigi diamanti / FreeDigitalPhotos.net

CAUSES

Le manque d'exercice physique, les activités obligeant à rester longtemps debout, les antécédents de problèmes circulatoires dans la famille, l'excès de poids, la grossesse, les climats chauds, l'hypertension artérielle, le diabète et le tabagisme sont certaines des causes de l'insuffisance veineuse.

SIGNAUX D'ALARME

Certains symptômes sont prémonitoires de l'apparition de varices : douleurs et crampes ; inflammation des jambes, mollets et pieds ; apparition de petites veines très visibles. Dans les cas les plus avancés, des ulcères peuvent apparaître sur la peau aux extrémités inférieures. Elle prend alors une coloration violacée et présente des blessures pouvant s'infecter. Un diagnostic précoce auprès

d'un médecin permet d'effectuer des examens afin d'analyser le flux sanguin au niveau des extrémités.



POUR EN SAVOIR PLUS

- www.varices.info

CONSEILS POUR COMBATTRE LES JAMBES LOURDES

Pratiquer une activité physique qui exerce les jambes pour améliorer leur fonctionnement, comme la marche, la natation ou le cyclisme.

Maintenir une masse corporelle proche du poids idéal et suivre une alimentation riche en fibres, fruits et légumes et limiter les apports en graisses saturées.

Rafraîchir les jambes en été au moyen d'eau froide pour éviter la dilatation des vaisseaux sanguins.

Elever les jambes et les masser et dormir avec un oreiller sous ses pieds.

Porter des vêtements confortables pour éviter de gêner la circulation et des talons de 2 ou 3 cm.

Ne pas fumer car le tabac affecte la microcirculation et favorise l'apparition de cellulite.

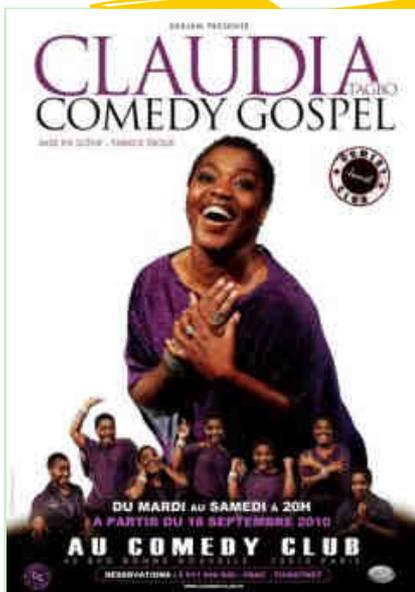
Porter des bas élastiques de compression graduée pour favoriser le retour du sang vers le cœur et les poumons.

Soigner l'hypertension artérielle et le diabète.

Boire beaucoup d'eau pour combattre la rétention de liquides et la sensation de lourdeur des jambes.



ART



Claudia, la pile électrique du Jamel Comedy Club, débarque sur scène pour un spectacle solo. Un show à l'américaine qui marie humour, chant et danse... Claudia est complètement dans son élément, le visage, la voix, le corps élastiques. Elle passe en souplesse de ses sketches à une dimension plus stand-up avec interaction avec le public. Elle joue avec nous, nous interpelle, nous bouscule, et on accepte tout puisqu'on rit tous, coude à coude. Bref, le « Claudia Comedy Gospel » c'est le remède imparable à la déprime saisonnière.

À partir du 18 septembre 2010

Le Comedy Club Paris
42, Bvd Bonne Nouvelle
75010 Paris

Tel : 08 11 94 09 40

Site : www.lecomedyclub.fr