

## ► Association Les Dents La vie

📍 58, avenue de Wagram 75017 Paris

☎ Tel. : +33 6 00 00 00 00

🌐 www.lesdentslavie.org

# Les colorations dentaires

**L'émail de la dent étant légèrement poreux, le tabac, le thé ou le café peuvent lui donner une coloration disgracieuse. Quelles solutions pour y remédier ?**

## MES DENTS SONT TACHÉES, QUE FAIRE ?

Face à des dents colorées, tachées ou noircies, des solutions existent.

- > Si la meilleure solution est sans doute l'élimination de la substance colorante, une hygiène bucco-dentaire quotidienne, des détartrages réguliers associés à un polissage des dents permettent également de remédier à ce problème.
- > Dans le cas où ces taches correspondent à de petits défauts de l'émail, votre chirurgien-dentiste peut vous proposer la technique de la micro-abrasion qui permet de les gommer en surface.



## J'AI UNE DENT DÉVITALISÉE QUI NOIRCIT : EXISTE-T-IL UNE SOLUTION POUR L'ÉCLAIRCIR ?



- Les dents dévitalisées relèvent de traitements spécifiques.
- Si la dent n'est pas trop délabrée, votre chirurgien-dentiste pourra vous proposer d'effectuer un "blanchiment" interne de la dent. Cette technique permet d'éclaircir la couleur interne des dents et de leur redonner éclat et brillance.

## L'ÉCLAIRCISSEMENT DENTAIRE

Certains patients s'interrogent sur les solutions de "blanchiment". Il faut savoir que le traitement médical consiste à éclaircir les colorations dentaires grâce à l'utilisation d'un produit spécifique à base de peroxyde d'hydrogène.

L'éclaircissement dentaire réalisé au cabinet permet d'obtenir d'excellents résultats, mais il devra être précédé d'un bilan bucco-dentaire afin de vérifier l'absence de contre-indications (caries, dents dévitalisées, état de l'émail, problèmes de gencives...).

### 🔍 À SAVOIR

**Attention toutefois à ne pas utiliser un dentifrice trop abrasif qui pourrait rayer la surface des dents et accélérer indirectement l'apparition de nouvelles colorations.**

Certains bains de bouche à base de chlorhexidine ou une médication à base de fer peuvent donner à vos dents une coloration peu esthétique.